

Sozialpädagogisch begleitetes Reiten

Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

Gruppenleitung:

Viola Jakat-Köppe · 0151-56 13 53 39

Harald Stocker · 0151-56 10 49 67

**Der Treffpunkt ist in der
Brusendorfer Straße 20
12055 Berlin**



S-Bahn: S 41/42 (Ring) Station Sonnenallee
Bus: M41 und 171 Haltestelle Mareschstraße

Das sozialpädagogisch begleitete Reitprojekt ist eine von den Sozialpädagogischen Diensten gewährte ambulante Hilfe zur Erziehung innerhalb der flexiblen Erziehungshilfen nach §31 SGB 8 und wird durchgeführt von **AspE e.V.**

Brusendorfer Straße 20
12055 Berlin

Tel. (030) 624 33 69

Fax (030) 74 76 84 74

info@aspe-berlin.de

www.aspe-berlin.de



www.aspe-berlin.de/sozpaedreiten.html

Sozialpädagogisch begleitetes Reiten

in der Gruppe - für Kinder und Jugendliche



Die sozialpädagogisch begleitete Reitgruppe

Die sozialpädagogisch begleitete Reitgruppe unterstützt Kinder und Jugendliche in ihrer sozialen, körperlichen und emotionalen Entwicklung. Durch den ganzheitlichen Umgang mit den Pferden bekommen die Kinder und Jugendlichen einen neuen Zugang zu sich selbst.

Sie lernen dabei

- ihre sozialen Kompetenzen im Umgang mit den anderen Reitgruppenkindern/-jugendlichen zu erweitern.
- ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln
- Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufzubauen
- Zugang zu eigenen Gefühlen zu bekommen
- sich mitteilen zu können
- klare Regeln und Strukturen zu erfahren und anzunehmen
- verantwortungsbewusst zu handeln

Die Reitgruppe bietet

- Naturerlebnisse
- Spaziergänge mit dem Pferd
- Übungen auf und mit dem Pferd
- Reiten auf dem Reitplatz, in der Halle oder in der Natur
- Ausflüge in den Wald
- Besondere Aktivitäten: Lagerfeuer, Picknick, Schlittenfahrt mit Pferd etc.



In der Reitgruppe wird die Grob- und Feinmotorik trainiert – das hilft den Kindern, ein besseres Körpergefühl zu entwickeln.

Durch Entspannungsübungen auf dem Pferd und die Erfahrung des verlässlichen Getragenwerdens bekommen Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, ihre seelischen Befindlichkeiten auf einem anderen Wege wahrzunehmen.

Das Putzen, Striegeln und Füttern des Pferdes fördert das Verantwortungsgefühl der Kinder.

Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre sozialen Kompetenzen zu erweitern. Die Kinder lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und entwickeln ein besseres Körpergefühl und Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten.

